

# ハートのアセンション日記

## 幸



人にとって、ハートがどんなに重要なのかは、  
NMCAAに入ってから分かったことです。

「アセンション」という言葉も、そのまま訳せば次元上昇となりますが、  
そのアセンションの意味は「意識の拡大」と言われています。

その真のはじめの一步がハートであると言われます。

なぜならハートは、「愛」につながる重要なエネルギーの

中心だと教わり、素直にそうだと、確信しました。

そう断言できるのは、自ら実践してみたからなのです。

ハートをイメージしワクワク、ウルウルの愛を発信してみました。

対象とのコミュニケーション、愛のエネルギーが伝わったときの  
感動はとても嬉しいものでした。

小さな頃から親しみ易いハートのマーク。  
あらゆるハートのデザインがあちらこちらに踊っていました。

子供から大人までハートが嫌いだと言う人は、  
あまりいないと思います。

誰もが心の奥では、ハートが愛に繋がっていると  
感じていたはずです。

この三次元の世界では、これまで多くの人々がハート=愛が、  
自己を中心とした条件付きの、狭い範囲での愛だと理解していました。

また私のようにハートとは何か、愛とは何か等を  
深く考えず、身の周りのことにアクセクして生きてきた方も  
多いのではないのでしょうか。

そんな中、物やお金、人の愛を求めても常に満たされない日々の繰り返し  
返しに、いい加減自分が嫌になっていました。

そしてこの世になんのために生まれて来たのだろうか？

自分の為より、他の人々のため、地球のために何か出来ないだろうか

か？と思うようになっていきました。

奉仕とかそんなことではなく、自分以外のために働くことが単に  
嬉しいと思ったのです。

そんな時出会ったのが『天岩戸開き』アセンション・スターゲイトの本で  
した。

そのなかに書かれた印象的な言葉は、  
「道は 愛に始まり 愛に終わる」  
でした。

まさに“求めよ、されば開かれん“だったのです。

アカデミーで学んでいけばいくほどに、「愛」の重要性に  
気づかされ、汲めども尽きない愛の泉の前に、茫然とたたずみ、別の  
新しい世界を経験しました。

また体ごと愛の神々しいエネルギーに浸って  
泣きじゃくっていました。  
心が洗われるようでした。

これまであまり価値のない自分を卑下しても来ました。

ところが私たち一人ひとは、ダイヤモンドの原石のように、磨けばとてつもない輝きを放つ素晴らしい存在だと知りました。

またこの地球の日本に生まれたことが、とんでもない使命を帯びて来ていることも知りました。

その本来の自分を取り戻すためにも、ハートの中心に意識を向け本当の愛につながることを重要だと思います。

私たちは愛から生まれた、愛の子供であると知ってから、ハート＝愛の存在としてこの地上で輝く愛になり、まだ気づかぬ人々とともに本当の愛に目覚めて、愛と光に満ちた幸せの道を歩んで行きたいと願っています。